

## **PRESIDIO DI RIABILITAZIONE**

### **IDROKINESITERAPIA**

Attività motoria che utilizza le qualità fisiche dell'acqua per agire con carico parziale o ridotto su problematiche inerenti il flusso circolatorio(venoso arterioso)e linfatico.

Ne consegue una serie di onde di spinta utili a migliorare la funzione dell'apparato circolatorio che permette di intervenire nei casi di linfedema nelle fasi postraumatiche e postoperatorie.

Grazie alla temperatura dell'acqua mantenuta sui valori di 35°,si ottiene un rilassamento delle fibre muscolari e dei tessuti periarticolari,inoltre un miglioramento della sensibilità ed un innalzamento della soglia di eccitabilità.

Gli esercizi eseguiti in immersione esercitano un'azione benefica nella riabilitazione di tipo ortopedico(postumi di fratture,lussazione,traumi legamentosi)reumatologico e post-chirurgico.e a una migliore sensibi

L'attività in acqua risulta utile nei casi di immobilità prolungata nella fase precoce del trattamento per la sua funzione esercitata in modo pèarziale e totale.

#### **ATTIVITA' PREVISTA DI CARATTERE GENERALE**

- Acquagym (esercizi di ginnastica generale e coordinazione)
- Acquaticità(attività rivolta all'infanzia)
- Propedeutica alle attività natatorie
- Attività pre/post-parto

#### **ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE**

- Programmi di motricità e bonificazione degli arti o segmenti corporei
- Programmi di riequilibrio posturale utilizzando le caratteristiche del rapporto corpo-acqua
- Programmi di riabilitazione post-traumatica
- Programmi di riabilitazione pre e post-operatoria
- Riabilitazione di problematiche di tipo Ortopedico( limitazioni funzionali a carico degli arti e della colonna vertebrale )

## KINESITERAPIA

E' un'attività di movimento in cui coagiscono diverse tecniche utili per il recupero e il miglioramento dei movimenti articolari, della forza della muscolatura, oltre a una migliore sensibilizzazione nei confronti del movimento e del perfezionamento della postura.

Trova ,quindi, indicazione nei casi di riduzione della mobilità da traumi, limitazione articolare, lesioni legamentose, nelle fasi riabilitative post-chirurgiche e nelle patologie reumatologiche.

Viene utilizzata secondo due modalità : Attiva e Passiva.

- 1) **ATTIVA**: movimenti eseguiti dal Paziente in modo volontario secondo tecniche specifiche e precise e sempre al di fuori della soglia dolore.
- 2) **PASSIVA**: gli esercizi vengono svolti dall'operatore secondo tecniche che mirano ad influenzare l'apparato nervoso, il sistema propriocettivo (sensibilità profonda). Si eseguono in modo assistito, con mirate resistenze e stimolazioni (metodo Kabat).

Spesso si utilizzano attrezzi onde ridurre stimolazioni importanti.

Trova importante applicazione nelle patologie degenerative vertebrali e nei casi di deviazioni della colonna vertebrale sui piani frontale e antero-posteriore. Inoltre nelle patologie vertebrali di tipo ortopedico.

## TERAPIA MANUALE

Si tratta di un insieme di pratiche che si realizzano con un certo numero di tecniche che considerano il corpo come un sistema unico e globale i quali singoli apparati che lo compongono comunicano e sono sostenute da un elemento importante quale la FASCIA. Questa è una struttura che contiene tutto il corpo, infiltrandosi in tutti i tessuti e sostenendo i singoli elementi. Lo stato di equilibrio tensionale della Fascia può essere perturbato da trauma fisico o emozionale. Gli esiti della ridotta mobilità degli elementi interessati portano ad alterazione della funzione dei singoli distretti corporei e quindi del sistema totale. Il risultato è un'alterazione della Salute. Le terapie utilizzate, comprendono Tecniche, oggi molto in uso:

- Tecniche Miofasciali
- Massaggio Connettivale
- Massaggio di Riflessologia Podalica
- Trattamento Cranio-Sacrale