

AMBULATORIO DI DERMATOLOGIA ESTETICA

DOTT. F. ANTONACCIO

La **Dermatologia Cosmetologica o Estetica** è quella branca della Dermatologia che si occupa degli **inestetismi cutanei e del loro trattamento**.

Nell'Ambulatorio si effettuano **trattamenti specifici per:**

- **ACNE**
- **RUGHE**
- **MACCHIE CUTANEE**
- **CICATRICI**
- **LABBRA SOTTILI E/O ASIMMETRICHE**

ACNE

L'ACNE è una malattia cutanea molto frequente: circa l'80% degli adolescenti presenta lesioni acneiche di varia gravità.

I primi risultati delle terapie tradizionali per l'acne si vedono solo dopo alcune settimane.

Vi sono trattamenti ambulatoriali quali il **Peeling chimico** con acido salicilico e tricloroacetico che portano a miglioramenti visibili in pochi giorni.

A proposito di Peeling Chimico:

Il Peeling superficiale è indicato per il trattamento dell'acne comedonica e papulopustolosa, degli esiti cicatriziali superficiali post-acneici, delle iperpigmentazioni quali le lentiggini solari e il melasma, dei livelli lievi di fotoinvecchiamento quali le rugosità superficiali delle guance e delle regioni perioculari. Il numero e la frequenza delle sedute può essere variabile e dipende dall'inestetismo e dalla "risposta" del paziente.

Il Peeling medio-profondo

E' indicato, principalmente, nell'acne papulopustolosa e nodulocistica, negli esiti cicatriziali da acne e da varicella, nel melasma epidermico-dermico, nel fotoinvecchiamento con rugosità più marcate.

RUGHE

Le **RUGHE** sono di vari tipi.

Le principali manifestazioni dell'invecchiamento cutaneo sono rappresentate dalla perdita di elasticità e di turgore cutaneo e dalla formazione di **macchie** e rughe: si ha un progressivo impoverimento di quell'impalcatura di sostegno costituita dal derma.

La pelle appare opaca e ruvida.

Provocare l'esfoliazione con il **Peeling Chimico** significa accelerare il ricambio delle cellule della pelle. Il ricambio totale della pelle avviene normalmente in circa 28 giorni, così invece lo otterremo in un numero molto minore di giorni: il risultato estetico più visibile sarà una pelle più rosea, più luminosa e più liscia, quindi un viso più fresco e più giovane.

Numerosi studi scientifici hanno messo in evidenza che l'acido ialuronico, presente normalmente nel derma, si riduce gradualmente con l'età.

A proposito di acido ialuronico:

è uno zucchero presente normalmente nel derma. La sua molecola lega e trattiene acqua perciò è la sostanza fondamentale per mantenere giovane ed idratata la pelle. Ha un'azione biorivitalizzante in quanto stimola la produzione di collagene e fibre elastiche migliorando il metabolismo della pelle.

E' utilizzato da anni in medicina e in dermatologia estetica come materiale di riempimento (filler) di **rughe e cicatrici**.

E' completamente riassorbito nel giro di circa 6 mesi (la durata può variare da persona a persona) ma stimola la formazione di nuovo collagene da parte della nostra pelle.

Essendo completamente riassorbibile **si evitano** i danni irreparabili e permanenti molto spesso provocati dai filler semipermanenti e permanenti.

Le rughe si possono quindi migliorare mediante **iniezioni di acido ialuronico** che riempie e solleva la ruga attenuandola in maniera visibile ed immediata; nell'ambito di un programma integrato di ringiovanimento si può effettuare anche un aumento di volume delle labbra che, con l'età, tendono a diventare più sottili.

MACCHIE

Le **MACCHIE** della pelle rappresentano uno dei più comuni inestetismi del viso: esse possono essere di vario tipo e formarsi per varie cause; quelle a maggiore valenza estetica, non espressione di patologie sistemiche e/o dermatologiche, sono le cheratosi senili, il melasma, le iperpigmentazioni post-infiammatorie.

Anche in questo caso può essere utile il **Peeling chimico** per accelerare il ricambio degli strati epidermici (esfoliazione) ed eliminare le cellule in cui si è accumulata una quantità abnorme di melanina: il miglioramento delle macchie, a volte, può essere evidente già dopo la prima seduta. Sono sempre necessarie e fondamentali poi le cure dermocosmetiche a domicilio.

Su alcune macchie localizzate si possono eseguire dei **Peeling chimici localizzati** oppure sedute di **Crioterapia con azoto liquido**.

CICATRICI

Le **CICATRICI**

La correzione di questi inestetismi ha dei limiti: purtroppo le cicatrici non si possono cancellare; ciò che si può fare è solo migliorare il loro aspetto rendendole meno visibili.

Vi sono diverse tecniche di dermatologia estetica integrabili in un programma di trattamento allo scopo di ottenere il miglior risultato possibile.

Con il **Peeling chimico superficiale e medio-profondo** si ottiene un effetto levigante.

Con le **iniezioni di acido ialuronico** e la **tecnica di microscollamento dermico** (molto utili negli esiti cicatriziali crateriformi dell'acne e della varicella) solleviamo il fondo della lesione cicatriziale portandolo al livello della cute sana circostante.

Il processo di correzione delle cicatrici deve essere graduale e ben pianificato e richiede alcuni mesi.

LABBRA SOTTILI E/O ASIMMETRICHE

Riempire le labbra sottili dà un effetto di ringiovanimento dell'intero viso

Le labbra sottili, poco prominenti, o con un disegno quasi assente non sono solo un segno di invecchiamento ma si possono riscontrare anche in persone giovani come fattore costituzionale. Anche in questo caso può essere indicato procedere ad un aumento di volume delle labbra in armonia con le forme ed i lineamenti del viso.

Utilizziamo sempre l'acido ialuronico rispettando l'armonia e i lineamenti del viso.

Solo così saranno evitati gli antiestetici "labbroni" o, peggio ancora, i danni irreparabili e permanenti che, prima o poi (anche a distanza di anni), possono presentarsi con l'utilizzo di filler semipermanenti o permanenti e che, purtroppo, si vedono ancora così tanto frequentemente.

Nei trattamenti di **biorivitalizzazione cutanea** si inietta, mediante aghi sottilissimi, una preparazione di acido ialuronico naturale più fluido, ad elevata concentrazione. Si possono anche

usare prodotti omeopatici ad azione stimolante sul derma e ritardante sulla degradazione del collagene e dell'acido ialuronico stesso.

Tutte sostanze perfettamente biocompatibili e totalmente riassorbibili che abbiano una funzione non solo di riequilibrio della normale fisiologia, ma anche di stimolo e riattivazione della cute, che diventa più idratata ed elastica.

Utile in particolare a livello delle guance e delle regioni perioculari.

Generalmente si eseguono 3 sedute distanziate di circa 10-14 giorni (come trattamento urto) e sedute di mantenimento ogni 2 mesi.

E' consigliabile effettuare 2 sedute settimanali prima dell' esposizione solare.

Risultano utili anche in persone giovani che vogliono prevenire e contrastare l'invecchiamento cutaneo dovuto all'esposizione solare o lampade abbronzanti.

La tossina botulinica è un trattamento molto efficace per migliorare le rughe di espressione, causate dalla mimica.

La tossina botulinica viene iniettata in piccolissime dosi e mediante un sottilissimo ago ottenendo il rilassamento del muscolo interessato con notevole attenuazione di quella mimica continua, spesso involontaria e inconsapevole, che dà il caratteristico aspetto corrugato od arrabbiato e che fa formare le rughe tra le sopracciglia, sulla fronte e ai lati degli occhi.

L'effetto di distensione sulla pelle e sulle rughe diventa ben visibile dopo 3-7 giorni dalla seduta e dura mediamente 4-5 mesi.

E' necessario quindi ripetere periodicamente le iniezioni, non solo per mantenere i risultati acquisiti ma anche per svolgere un'importante azione preventiva sulla formazione dei segni di espressione.

Eseguire il trattamento con tossina botulinica richiede capacità ed esperienza da parte del dermatologo.

Ed è un trattamento che ha un certo costo.

Se senti parlare di trattamenti con botulino a basso costo è importante essere sicuri che venga usato un Prodotto autorizzato dal Ministero della Salute e che quindi non sia di provenienza dubbia!

Tutti questi trattamenti possono essere eseguiti singolarmente o, meglio ancora, in combinazione, impostando un corretto, efficace e personalizzato programma di ringiovanimento del volto.